

SILBEROHR | TREMELLA  
(*TREMELLA FUCIFORMIS*)

Die Fruchtkörper sind weiß oder hellgelblich und durchscheinend. Sie bestehen aus dünnen Lappen, die bis zu 15 Zentimeter lang und bis zu 12 Zentimeter breit sind. Der Fruchtkörper ist bei Feuchtigkeit von gallertartiger Konsistenz, bei Trockenheit spröde und hart. Das Silberohr wächst bevorzugt auf dem Holz des Mangobaumes und braucht tropisches Klima.

MEDIZINISCHE WIRKUNG:

Nieren, Magen, Herz, Leber und Lunge sind die Zielorgane.

DAS SILBEROHR WIRD EINGESETZT BEI:

- Bluthochdruck, Arterienverkalkung und Blutgerinnselbildung;
- Diabetes;
- Erkältungskrankheiten, Husten und hohem Fieber;
- Tuberkulose;
- der Stärkung des männlichen Spermas;
- der Steigerung der Nieren-, Leber- und Lungenfunktion.

Das Silberohr enthält die Vitamine B1, B2, C sowie Niacin und außerdem die Mineralien Calcium, Natrium, viel Kalium und Phosphor. Als aktive Substanzen hat man hauptsächlich Polysaccharide, Sterine und Fettsäuren isoliert. Der Pilz enthält reichlich Ergosterin, eine Vorstufe des Vitamins D.

Die Polysaccharide haben einen positiven Einfluss auf das Immunsystem und stimulieren die Interferon- und Interleukinproduktion, die Fressfähigkeit der Phagozyten sowie die Vermehrung der Makrophagen. Sie zeigten außerdem in Versuchen eine entzündungshemmende, antidiabetische und leberschützende Wirkung sowie eine Erhöhung der Konzentration des Enzyms Superoxiddismutase.

Ein aus dem Pilz hergestellter Sirup dient zur Stärkung der Spermatozyten, Steigerung der Nieren- und Lungenfunktion, Förderung der Flüssigkeitsausscheidung und Stärkung des Magens.

Das Silberohr verbessert überdies das Lernen und weitere kognitive Prozesse.

Schließlich wird auch noch von einer cholesterinsenkenden Wirkung der Polysaccharide berichtet. In der TCM gilt das Silberohr als Aphrodisiakum und Schönheitsmittel. Es reduziert Fieber und heilt Geschwüre. Des Weiteren gibt man es nach einer Entbindung, bei Verstopfung, bei anormaler Menstruation, bei Ruhr und bei Magenentzündung.

In Japan gilt das Silberohr als sehr nützlich zur Vorbeugung von Arterienverkalkung und Blutgerinnselbildung.

SILBEROHR | TREMELLA  
(*TREMELLA FUCIFORMIS*)



Einzusetzen bei:	
Potenzstörungen	Grippe
Reizmagen	Schnupfen
Arteriosklerose (Gefäßverkalkung)	Bronchitis
Herzinfarkt	Husten
Schlaganfall	Diabetes