



ALLERGIEN

>> ALLERGIEN --> *Glänzender Lackporling, Tschaga, Shiitake, Igelstachelbart, Mandelpilz, Birkenporling, Zimtbaum-Porenschwamm*

Die Beschwerden bei dieser überschießenden Abwehrreaktion des Körpers reichen von Schnupfen, juckenden Augen und allergischem Asthma über Hautreaktionen bis hin zu Magen-Darm-Störungen. Je nach Art der Allergie tritt die Reaktion unmittelbar, nach einigen Minuten bzw. Stunden oder aber erst nach Tagen auf. In seltenen Fällen kann es binnen Minuten zu einem lebensbedrohlichen, anaphylaktischen Schock kommen, der umgehend behandelt werden muss.

Eine Allergie ist eine besondere Reaktion des Immunsystems auf bestimmte Stoffe, die dann als Allergene bezeichnet werden. Das Immunsystem reagiert auf diese Stoffe wie auf einen Krankheitserreger. Im Unterschied zu der normalen Wirkung ist eine Reaktion auf ein Allergen jedoch deutlich übersteigert. Grundsätzlich kann jeder Stoff aus der Umwelt zum Allergieauslöser werden. Dabei kann es sich sowohl um Pollen, pflanzliche Nahrungsmittel und Tierprodukte (Bienen Gift, Katzenhaare, Milbenkot) als auch um Metalle (Nickel) oder Chemikalien (Konservierungsstoffe) handeln.

Eine Allergie entsteht normalerweise erst nach wiederholtem Kontakt mit einem Allergen. Dazwischen liegt die Zeit der Sensibilisierung.

Jedes Allergen ist gleichzeitig auch ein Antigen. Beginnt der Körper, auf ein Antigen mit einer übertriebenen, allergischen Reaktion zu antworten, wird es zum Allergen.

Zur Behandlung von Allergien empfehle ich folgende Pilze: Bei allen Allergieformen den **Glänzenden Lackporling** und den **Mandelpilz**, aber auch der **Tschaga** hat sich gut bewährt; bei Magen-Darm-Störungen kann als erstes der **Igelstachelbart** eingesetzt werden.

Dr. Kurth empfiehlt:


Glänzender Lackporling, Mandelpilz sowie bei Magen-Darm-Allergien Igelstachelbart und Tschaga.


Täglich 10 bis 30 Gramm (großer, gehäuf-ter Esslöffel) Glänzender Lackporling, ein Esslöffel Mandelpilz, andere Pilze je nach Besonderheiten bis zu 30 Gramm.


Die Menge und Dauer ist je nach persönlichen Voraussetzungen unterschiedlich.



WIRKSTOFFE UND DOSIERUNG >> ALLERGIEN

	GLÄNZENDER LACKPORLING LING ZHI REISHI (<i>GANODERMA LUCIDUM</i>)	226
	Alle Allergien	
Wirkung	Das organisch gebundene Germanium verursacht einen Anstieg der Killerzellen. Beta-Glucane, insbesondere das Proteoglycan GLIS verbessern die Vermehrung von T- und B-Lymphozyten und stärken das Immunsystem. Es gibt deutliche Hinweise darauf, dass für die anti-allergene Wirkung des Pilzes eine Beeinflussung des Verhältnisses zwischen den Helferzellen Th1 und Th2 maßgeblich ist.	

	TSCHAGA SCHIEFER SCHILLERPORLING KABANOANATAKE (<i>INONOTUS OBLIQUUS</i>)	254
	Dermatitis, Schuppenflechte	
Wirkung	Seine sanierenden Eigenschaften auf das Verdauungssystem macht man sich bei der Behandlung von allergischen Hauterkrankungen zunutze. Ein gesunder Darm mit einer stabilen Darmflora spielt eine maßgebliche Rolle für unsere Immunregulation. Mittlerweile erhärten sich die Hinweise, dass Störungen im Verdauungssystem vielfach ursächlich für Hauterkrankungen sind.	

	MANDELPILZ ABM HIMEMATSUTAKE (<i>AGARICUS BLAZEI MURILL</i>)	236
	Allergisches Asthma	
Wirkung	Der hohe Gehalt an Beta-Glucanen wirkt ausgleichend auf das Immunsystem.	